FÁBIO ARAÚJO QUINTAS

Av. Monteiro Lobato, 828 AP 176 BL C – Guarulhos – SP - CEP 07112-000
Tel.: 11-2087-1342 / 11-98885-7493
Brasileiro – Solteiro (sem filhos) – 34 anos
E-mail: fabio.faq@gmail.com | **Site:** https://linktr.ee/fabio_faq

OBJETIVO

Futebol (Auxiliar técnico, prep. de goleiros, prep. Física OU análise de desempenho).

RESUMO PROFISSIONAL

- Futebol - Trabalho voluntário como Monitor (técnico) com atletas, iniciando com SUB16 e depois SUB 15; Análise e Desempenho - experiência prática do curso de Análise Tática Individual e Coletiva na categoria profissional do E.C Santo André, tendo acompanhado o time nesse período na disputa do Brasileiro Série D;

- Trabalhos particulares com treinamento para goleiros;

- Área aquática - Natação bebê, infantil, criança, adultos, hidroginástica e preparação física da equipe competitiva (Academia).

FORMAÇÃO ACADÊMICA

- Bacharel em Educação Física – Centro Universitário ENIAC – JUL/2025.
- Pós-Graduado em Engenharia de Software – UNIP (Universidade Paulista, 2014).
- Graduado em Ciência da Computação – UNG (Universidade Guarulhos, 2013).

- **TCC – A importância da mobilidade na prática do futebol**

Link: https://publicacoes.even3.com.br/tcc/a-importancia-da-mobilidade-na-pratica-do-futebol-4623174 , publicado em14/12/2024.

HISTÓRICO PROFISSIONAL

- **Sport Club Corinthians Paulista - 06/2024 – 07/2025.**

Estagiário de Natação e Hidroginástica.

Atividades: Acompanhamento e auxílio aos professores nas aulas de bebê, infantil, criança, adultos (todos os nados) e Hidroginástica, condução de aulas sob supervisão dos professores e acompanhamento da preparação física dos atletas da equipe competitiva de natação (Academia).

- **Sport Club Corinthians Paulista (CIFAC) – 09/2021 à 02/2024.**

Monitor (técnico) de futebol voluntário

Atividades: Aquecimento de atletas de linha e goleiro, atuação na parte técnica e tática em um dos times do CIFAC (Campeonato Interno de Futebol Associativo);
Prêmio individual: Melhor Monitor (técnico)da categoria SUB16 (2021).

- **EC Santo André – 22/05/2023 a 05/06/2023**

Analista de Desempenho (Prática do curso do Futebol Interativo)

Atividades: Acompanhamento do dia a dia do elenco profissional, montagem de vídeos com lances dos gols do Santo André e análise de jogo dos adversários, scout de atletas, filmagem dos jogos e edição, montagem de preleção.

- **Edge UOL (Digital Services) – 04/2023 a 05/2023**

Analista de Processos Jr

Atividades: Promoção em relação ao último cargo na CIA para o time de GovOps, escrita do fluxo de processos dos departamentos da CIA, participações de auditorias internas e elaboração de matriz de responsabilidade do processo (RACI).
MOTIVO DA DEMISSÃO: CORTE DE FUNCIONÁRIOS

- **Edge UOL (UOL Diveo Tecnologia) – 03/2021 a 04/2023**

Executivo de Vendas Jr

Atividades: Custumer Experience atuando no relacionamento do cliente em relação a serviços tecnológicos com foco em infraestrutura, além de gestão de contratos, tratativa de churns(reversão de cancelamento), reuniões com clientes e pós-vendas.

CURSOS COMPLEMENTARES

- 2ª Imersão em Alta Performance – Leandro ONO – 8 horas (JUL/2025);
- Prescrição de Exercícios Físicos – 40 Horas – Centro Educacional Sete de Setembro (Março/2024);
- Programa de educación para entrenadores de alto rendimento (Español) – ADEL (AntiDoping Education e Learning) – WADA (Novembro/2023)
- Tática Individual e Coletiva – 120 Horas – Futebol Interativo (Mar/2023)
- Treinamento de goleiros – 30 Horas – Futebol Interativo (Fev/2023)

EVENTOS/PALESTRAS

- 1º Simpósio de Nutrição Esportiva no Futebol e Futsal – 40 Horas – Ciência da Bola (Março/2024)
- 3º Congresso BR de Educação Física – 10 Horas - Citius (Fev/2024)
- Esporte e Lazer para pessoas com deficiência – UnG (Out/2022)
- As estratégias da alta performance – COB EXPO (BFExpo) (Set/2022)
- EBGOL 3.0 – O Maior evento Online e Gratuito para Preparadores de Goleiros – Futebol Interativo (Set/2022)
- PFPro – A importância do Departamento de Preparação Física para o sucesso de um elenco – Futebol Interativo (Set/2022)